



Orchideenexkursion – IGBO, Winteregg (BLM) bei Mürren

Montag, 29. Juni 2026

½ Tag-Exkursion: Start beim Bergrestaurant Winteregg, leichte Rundwanderung auf Wander- und Bergweg, sowie durch Alpweiden / ca. 2-3 Std. Marschzeit / 150m +/- / 5-7km Länge

Ausrüstung: Wander-/Trekkingsschuhe, ev. Wanderstöcke und Feldstecher, Kamera, bequeme Bergkleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Bille/ Crème/ Hut), Riegel und genügend zu Trinken

Programm: **Ankunft Winteregg 10.03 Uhr**
Wir wandern auf dem Panoramaweg Richtung Mürren, kurz vor Mürren wenden wir um 180 Grad auf der Forststrasse den Berg hoch und zurück Richtung Winteregg, immer mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau und die Orchideen 😊.
Geheimtipp: Wer noch Lust und Energie hat, kann mit mir noch eine extra Schlaufe durch das Fahrn-Tal, «Jurassique Park lässt grüssen», zum Staubbachtälchen anhängen, wo eine interessante Sumpfwiese mit breitblättrigen Fingerwurz auf uns wartet. Dort kehren wir querfeldein dem Bach entlang zurück nach Winteregg.

Zu entdecken Fuchs-Fingerwurz (*Dactylorhiza fuchsii*), Mückenhandwurz (*Gymnadenia conopsea*), im Knospenstadium Braunrote Sumpfwurz (*Epipactis atrorubens*), Manns-Knabenkraut verblüht (*Orchis mascula*), ev. Angebranntes Knabenkraut (*Orchis ustulata*), ev. Waldvögelein Langblättriges- und Rotes (*Cephalanthera longifolia* und *rubra*), Frauenschuh verblüht (*Cypripedium calceolus*), Kleines- und Grosses Zweiblatt (*Listera cordata* und *Listera ovata*), Vogelnestwurz (*Neottia nidus-avis*), Europäische Korallenwurz (*Corallorrhiza trifida*), Breitblättrige Fingerwurz (*Dactylorhiza majalis*), Grünliche Waldhyazinthe (*Platanthera chlorantha*), Grüne Hohlzunge (*Coeloglossum viride*), Weissliche Höswurz (*Pseudorchis albida*), Alpen-Kugelorchis (*Trausteinera globosa*).

Ende Exkursion **Ca. 13 Uhr oder später; freiwillige Einkehr zu einem Imbiss oder zum Mittagessen ins Bergrestaurant Winteregg.**

Rückreise: **mit dem Zug nach Mürren oder zu Fuss, ca. 40' Marschzeit 2,5 km Länge / 100m + / auf Panorama-Wanderweg**

Diplomierte Wanderteilerin ASAM und UIMLA

Doris Schmied, Gummenstrasse 14, 3800 Unterseen
Mobil: 079 689 98 16, Mail : doris.schmied@bluewin.ch, www.doris-hike.ch



An- und Rückreise bis Restaurant Winteregg, Mürren

Wichtig: Die Bergbahn Lauterbrunnen Grütschalp nach Winteregg ist von Lauterbrunnen her eingestellt.
Die Anreise führt über Stechelberg mit der Schilthornbahn nach Mürren. Es verkehrt nur stündlich ein Zug von Mürren (BLM) nach Winteregg und zurück.

Treffpunkt: Mit Auto um 9.05 Uhr vor der Schalterhalle Schilthornbahn in Stechelberg grosser Parkplatz auf dem Schilthorn Areal, gebührenpflichtig
Mit ÖV 9.12 Uhr Ankunft des Postautos aus Lauterbrunnen

9.21 Uhr Abfahrt Schilthornbahn nach Mürren

15' Fussmarsch durch Mürren zur Station BLM

9.58 ab Mürren / 10.03 Ankunft Restaurant Winteregg

Bitte löst eure Tickets schon vorher, da Hauptsaison und grosser Andrang zu erwarten ist, oder kommt früher und wir sehen uns bei der Station Mürren (BLM) Zug 9.58h nach Winteregg.

Ticket: Mit ÖV: Abfahrtsort bis Bergrestaurant Winteregg (BLM) retour
Mit Auto: Stechelberg (SHB) - Bergrestaurant Winteregg (BLM) retour.

Das GA ist gültig bis Mürren-Winteregg

ÖV: 7.34 ab Bern EC Milano / 7.54 ab Thun / 8.06 ab Spiez (**umsteigen**)

8.34 ab Interlaken Ost (**umsteigen**)

9.00 ab Lauterbrunnen (**umsteigen auf Bus Nr. 141 Stechelberg**)

9.21 ab Stechelberg Gondelbahn (SHB) nach Mürren

Rückfahrt individuell ab Winteregg alle Stunden (direkter ÖV-Anschluss)

z.B. 14.48 Winteregg BLM / 15.54 an Mürren / 15' Fussmarsch
15.21 ab Mürren SHB / 15.25 an Stechelberg/ 15.35 ab Stechelberg
15.48 Lauterbrunnen / ab 16.01 Lauterbrunnen
16.24 an Interlaken Ost / ab 16.29 Interlaken Ost
16.54 an Spiez / an 17.04 Thun / an 17.33 Bern

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Exkursion findet nur bei gutem Wetter statt.

Ich freue mich sehr auf die Exkursion mit euch!



**Anmeldung bis 20. Juni 2026
mit Angabe der Tel. Nummer**

doris.schmied@bluewin.ch

Tel: 079 689 98 16



Diplomierte Wanderteilerin ASAM und UIMLA

Doris Schmied, Gummenstrasse 14, 3800 Unterseen
Mobil: 079 689 98 16, Mail : doris.schmied@bluewin.ch, www.doris-hike.ch